

con il Patrocinio di



**7**  
Crediti  
ECM

CONGRESSO NAZIONALE

# REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

Responsabili Scientifici

**Enrico Fusaro**  
**Simone Parisi**

**TORINO**  
12 aprile  
**2024**

**Hotel NH**  
**Collection Torino**  
**Piazza Carlina**  
P.zza Carlo Emanuele II, 15



CONGRESSO NAZIONALE

# REUMASPORT

## PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

Le malattie reumatiche si esprimono con numerosi manifestazioni cliniche, non solo articolari; sono malattie tra loro molto varie, di gravità differente, talvolta con una espressione sistemica. Se è vero che alcune patologie degenerative, lentamente evolutive come l'artrosi e l'osteoporosi, colpiscono di più i soggetti anziani, è altrettanto vero che altre patologie reumatiche colpiscono persone di tutte le età, compresa la giovane età e l'infanzia; tra queste le malattie reumatiche infiammatorie e autoimmuni come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti, le connettiviti. Esistono oltre cento malattie reumatiche, molto differenti fra loro per frequenza e gravità. Se e se non riconosciute e curate possono portare progressivamente a grave disabilità, con gravi ricadute personali, lavorative, sociali ed economiche. Sia le patologie reumatiche di natura infiammatoria sia le terapie possono essere inoltre responsabili di un aumentato rischio cardiovascolare e osteoporotico. In questi casi l'esercizio fisico deve far parte del trattamento e integrarsi con la terapia medica finalizzata ad una cura complessiva della persona. La pratica di attività sportiva (o motoria?!) nei pazienti affetti da patologie reumatiche

può e deve essere incentivata, personalizzando l'attività in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa. Il medico dello sport, dunque, valuta la condizione fisica di chi vuole effettuare attività sportiva o già la pratica a diversi livelli e fornisce i mezzi di prevenzione e cura di patologie cardiovascolari e dismetaboliche che spesso risultano in stretta correlazione alle patologie reumatiche.

La profilazione di un'adeguata attività sportiva è parimenti importante alla profilazione del paziente affetto da patologia reumatica nella scelta del trattamento farmacologico più opportuno. Oggi infatti grazie ai progressi farmacologici la qualità di vita dei pazienti è nettamente migliorata ed è quindi indispensabile agire su fattori correttivi precoci e di mantenimento. Questo evento scientifico intende offrire un'occasione di aggiornamento e di confronto in tema di malattie reumatiche e medicina dello sport. L'incontro multidisciplinare è mirato ad approfondire la necessità di una gestione integrata tra le due specialità, affinché il percorso del paziente si giovi dei progressi della ricerca scientifica e delle competenze di tutti gli specialisti coinvolti.

# 12 APRILE 2024

## MATTINA

08.30-09.00 **Registrazione partecipanti**

09.00-09.15 **Presentazione evento ed obiettivi**

*E. Fusaro, S. Parisi*

09.15-09.50 **Letture Magistrali**

**Sarcopenia: il ruolo dell'esercizio fisico**

*A. Parisi*

### **I SESSIONE**

Moderatori: *A. Benso, E. Fusaro, G. Ganzit*

09.50-10.10 **La pratica dell'attività fisica nei pazienti affetti da patologie reumatiche**

*L. Semperboni*

10.10-10.30 **Il management terapeutico nei reumatismi infiammatori (Artrite Reumatoide e Spondiloartriti):  
biologic DMARD e targeted synthetic DMARD**

*C. Perricone*

10.30-10.50 **Algoritmi predittivi e Intelligenza Artificiale: Modelli in Reumatologia**

*V. Venerito*

10.50-11.10 **DISCUSSIONE**

11.10-11.30 *Coffe Break*

### **II SESSIONE**

Moderatori: *M.A. Minetto, S. Parisi, L. Stefanini*

11.30-11.50 **Stress enteseale e Spondiloartriti**

*A. Zabotti*

11.50-12.10 **Osteoporosi e rimodellamento osseo: effetti farmacologici e dell'attività fisica**

*M. Bardelli*

12.10-12.30 **L'edema osseo: è sempre infiammazione?**

*E. La Paglia*

12.30-12.50 **Terapia infiltrativa intra-articolare: acidi ialuronici e non solo**

*C. Busso*

12.50-13.00 **DISCUSSIONE**

# 12 APRILE 2024

## POMERIGGIO

### **GUEST SESSION**

13.00-13.30	<b>Il gioco di squadra</b>	Moderatori: <i>G. Albertini, S. Parisi</i>
13.30-14.30	<i>Lunch</i>	<i>R. Carignola, R. Faletti, L. Semperboni</i>

### **III SESSIONE**

14.30-14.50	<b>Il management terapeutico nel Lupus: farmaci biologici e inibitori della calcineurina</b>	<i>M.C. Ditto</i>
14.50-15.10	<b>Terapia non farmacologica e Lupus: benefici dell'esercizio fisico</b>	<i>F.R. Spinelli</i>
15.10-15.30	<b>Il Dolore e La Fascia: una nuova chiave di lettura nelle patologie osteoarticolari</b>	<i>C. Pirri</i>
15.30-15.50	<b>Medicina di Precisione: la Biopsia Sinoviale</b>	<i>S. Parisi</i>
15.50-16.10	<b>DISCUSSIONE</b>	
16.10-16.30	<i>Coffe Break</i>	

### **IV SESSIONE**

16.30-16.50	<b>Esercizio fisico, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente affetto da patologie reumatiche</b>	Moderatori: <i>E. Fusaro, L. Semperboni, E. Tirri</i> <i>A. Hajdarevic</i>
16.50-17.10	<b>Stratificazione del rischio osteometabolico nei reumatismi infiammatori: Tamara Study</b>	<i>C. Lopez</i>
17.10-17.30	<b>Analisi Strumentale: nuovi paradigmi di collaborazione tra reumatologia, riabilitazione e medicina della sport</b>	<i>M.A. Minetto</i>
17.30-17.50	<b>Alimentazione e supplementazione: quale link tra attività fisica e patologie infiammatorie</b>	<i>F. Angelini</i>
17.50-18.00	<b>DISCUSSIONE</b>	
18.00	<b>Conclusioni</b>	<i>E. Fusaro, S. Parisi</i>
	<b>Valutazione apprendimento</b>	

# 12 APRILE 2024

## ISTRUZIONI

### COME SI ACCEDE AL CORSO

**1.** Accedere all'indirizzo: <https://dynamicomeducation.it//event/reumasport-2024>

Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali.

Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.

**2.** A registrazione completata e login effettuato, ricercare nel catalogo corsi l'evento:

**"CONGRESSO NAZIONALE REUMASPORT. PATOLOGIE REUMATICHE E ATTIVITÀ SPORTIVA"** iscriversi premendo il pulsante **ISCRIVITI**.

Riceverà una mail da sistema, contenente il suo QR Code personale da presentare al desk di registrazione in sede congressuale per ritirare il suo badge nominativo, che dovrà essere sempre esibito per poter accedere nell'aula dove si svolgeranno i lavori scientifici

### ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI QUESTIONARI ECM

**1.** Collegarsi al sito: <https://dynamicomeducation.it>

Effettuare il **LOGIN** cliccando **AREA RISERVATA** ed inserire le proprie credenziali di accesso.

**2.** Cliccare su **IL MIO PANNELLO**. Cliccare sul corso appena svolto. Compilare il questionario di qualità percepita.

Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo che riporterà le giornate di effettiva presenza.

Compilare il questionario di verifica apprendimento **entro le ore 24.00 del 15/04/2024** [1 solo tentativo a disposizione].

Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti.

*Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata complessiva del corso. In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a: [helpdeskfad@dynamicom-education.it](mailto:helpdeskfad@dynamicom-education.it)*



CONGRESSO NAZIONALE

# REUMASPORT

## PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

### DATA E SEDE EVENTO

**Torino 12 aprile 2024**  
**Hotel NH Collection Torino**  
**Piazza Carlina**  
P.zza Carlo Emanuele II, 15

### REFERENTI SCIENTIFICI

Enrico **Fusaro**, Torino  
Simone **Parisi**, Torino

### FACULTY

Gianfranco **Albertini**, Asti  
Fabrizio **Angelini**, Torino  
Marco **Bardelli**, Siena  
Andrea **Benso**, Torino  
Chiara **Busso**, Torino  
Renato **Carignola**, Torino  
Fabrizio **Conti**, Roma

Maria Chiara **Ditto**, Torino  
Riccardo **Faletti**, Torino  
Franco **Franceschini**, Brescia  
Enrico **Fusaro**, Torino  
Arnel **Hajdarevic**, Torino  
Gian Pasquale **Ganzit**, Torino  
Ernesto **La Paglia**, Torino

Chiara **Lopez**, Torino  
Massimo **Magistrali**, Torino  
Marco A. **Minetto**, Torino  
Attilio **Parisi**, Roma  
Simone **Parisi**, Torino  
Carlo **Perricone**, Perugia  
Carmelo **Pirri**, Padova

Luca **Semperboni**, Torino  
Luca **Stefanini**, Torino  
Francesca R. **Spinelli**, Roma  
Enrico **Tirri**, Napoli  
Vincenzo **Venerito**, Bari  
Alen **Zabotti**, Udine

### PROVIDER (ID N.181)

**dynamicom**<sup>TM</sup>  
**education**

Viale Brianza, 22 - 20127 Milano,  
silvia.visentin@dynamicom-education.it  
Cell. (+39) 345 6981785 - www.dynamicom-education.it



L'evento sarà inserito nella lista definitiva degli eventi nel Programma Formativo 2024 del Provider. **Categorie accreditate:** Medico Chirurgo, Fisioterapista. **Discipline:** tutte le discipline. **Crediti ECM assegnati:** 7. **Numero massimo di partecipanti:** 100. **Obiettivo Formativo:** 3. Documentazione clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di cura.



Con il contributo educazionale incondizionato di

abbvie



accord  
We make it better

ALFASIGMA

AMGEN



Chiesi

geopharma

Lilly



Johnson&Johnson



SANDOZ

